

# Beta heart®



## Ingredientes:

Salvado de **avena** en polvo (89 %), crema (aceite de girasol, maltodextrina, caseinato de sodio (**leche**)), aroma. Consejos para alergias: para los alérgenos, incluyendo cereales que contienen gluten, ver los ingredientes en **negrita**.

## Información nutricional

Tamaño de la ración: 1 cucharada (7,625 g) Raciones por envase: 30			
	Por 100 g	Por 250 ml de producto preparado*	Por 250 ml de producto preparado**
Valor energético	1382 kJ (333 kcal)	105 kJ (25 kcal)	211 kJ (51 kcal)
Grasas	9,5 g	0,7 g	1,5 g
de las cuales: saturadas	1,2 g	0,1 g	0,2 g
Hidratos de carbono	24 g	2 g	4 g
de los cuales: azúcares	0 g	0 g	0 g
Fibra alimentaria	39 g	3 g	6 g
Proteínas	18 g	1 g	3 g
Sal	0,02 g	0 g	0 g
<b>OTRAS SUSTANCIAS</b>			
Betaglucanos <sup>1</sup>	20 g	1,5 g	3 g

<sup>1</sup> Contribuyen a la cantidad total de fibra

\* Por producto preparado = 1 cucharada (7,625 g) de producto con 250 ml de agua

\*\* Por producto preparado = 2 cucharadas (15,25 g) de producto con 250 ml de agua

## Nutrición Objetiva

Beta heart® contiene el ingrediente clave **betaglucano de avena OatWell™**.

Se ha demostrado que el betaglucano de avena disminuye o mantiene el **colesterol sanguíneo**.\*

### PRINCIPALES BENEFICIOS

- 3 g de betaglucanos de avena para ayudar a disminuir el colesterol sanguíneo\* (2 cucharadas)
- 1,5 g de betaglucanos de avena para ayudar a mantener el colesterol sanguíneo\*\* (1 cucharada)
- Sin azúcar
- Sin edulcorantes artificiales
- Fórmula rica en fibra (3 g por cucharada)
- Aporta 3 g proteínas por ración
- 25 kcal por cucharada

### MODO DE EMPLEO

Mezclar 2 cucharadas de Beta heart® con agua para una bebida sin azúcar.

También se puede mezclar con zumo de frutas.

De forma alternativa, mezclar 1 cucharada dos veces al día.

Si quieres saber más, ponte en contacto conmigo:

\* Se ha demostrado que el betaglucano de avena disminuye/reduce el colesterol sanguíneo. Una tasa elevada de colesterol constituye un factor de riesgo en el desarrollo de cardiopatías coronarias. Los betaglucanos contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de betaglucano de avena. La enfermedad coronaria tiene múltiples factores de riesgo y alterar uno de estos factores de riesgo puede o no tener un efecto beneficioso.

\*\* Los betaglucanos de avena contribuyen al mantenimiento de los niveles normales de colesterol sanguíneo. La alegación puede ser utilizada únicamente en alimentos que contengan al menos 1 g de betaglucanos procedentes de la avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o de una mezcla de estas fuentes por porción cuantificada. Indicar al consumidor que el efecto beneficioso se obtiene con una toma diaria de 3 g de betaglucanos procedentes de la avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o de una mezcla de estos betaglucanos.